Миф №385721: деструктивные группы в соцсетях всегда очевидны

Распространённое мнение о том, что опасные сообщества в интернете можно легко опознать по обилию агрессивной или откровенно шокирующей символики, — это серьёзное и опасное заблуждение. Современные вербовщики и манипуляторы действуют крайне тонко и умело маскируются.

Почему деструктивные группы не бросаются в глаза?

✅ Маскировка под безобидные интересы.

Группы, пропагандирующие суицидальные мысли, могут скрываться под видом сообществ о поэзии, искусстве или психологии. Под видом увлечения спортом могут действовать экстремистские ячейки или структуры, вовлекающие молодёжь в организованную преступность. Например, безобидные на первый взгляд «пацанские цитатники» часто продвигают криминальную субкультуру и «понятия», что является первым шагом к реальному вовлечению в преступную деятельность. А фанатские паблики могут быть каналом вербовки в радикальные группировки, использующие молодёжь для силового давления и силовых акций. Их истинная суть раскрывается постепенно.

✅ Использование актуального молодёжного сленга и мемов.

Чтобы говорить с подростком на одном языке, кураторы используют знакомые ему слова, образы и шутки, за которыми прячут опасные посылы.

✅ Многоуровневая система вовлечения («воронка»).

Вербовка начинается не с предложения совершить что-то противозаконное. Сначала ребёнка привлекают в нейтральную группу по интересам (игры, аниме, музыка). Затем самых активных приглашают в более закрытые чаты, где постепенно, шаг за шагом, вводят деструктивный контент.

**Ключевые признаки деструктивного сообщества, на которые стоит обратить внимание:**

🔵навязчивое культивирование ощущения исключительности: подростку внушают, что только он и его «новые друзья» понимают «истину», а всё остальное общество — «спит», «стадо» или «враги»;

🔵просьбы или требования сохранять секретность: «Не рассказывай родителям о наших беседах, они тебя не поймут и запретят общаться» — это классический приём изоляции жертвы от её поддержки;

🔵постепенное изменение лексикона: появление в речи подростка специфических, часто выдуманных слов, которые используются для обозначения состояний, действий или людей внутри группы (напр., «самовыпил» — суицид, «ныйас» — насилие, «кит» — организатор суицидального сообщества);

🔵двойные послания и размытость правил: сегодня одно правило, завтра — другое, противоречащее первому. Лидер группы всегда прав, даже если он не прав. Это вызывает у ребёнка когнитивный диссонанс и подавляет критическое мышление;

🔵постоянный поиск «плохого» и культ вины: подростка убеждают, что он во всём виноват, и постоянно разбирают его ошибки, создавая ощущение никчёмности и зависимости от одобрения группы;

🔵задания и квесты: сначала безобидные (нарисовать определённый символ, сделать тематическое фото), затем — более тревожные (снять на видео опасное действие, оставить надпись в общественном месте).

Как противостоять угрозе?

1️⃣Изучайте цифровую среду.

Интересуйтесь, на какие сообщества подписан подросток, в каких чатах общается. Делайте это не как контролёр, а как заинтересованный собеседник: «О, что это за паблик? Расскажи, чем он интересен?».

2️⃣Изучайте молодёжный сленг.

Это поможет понять скрытый смысл фраз и хештегов, которые использует ребёнок.

3️⃣Формируйте доверительные отношения.

Главная защита — это уверенность подростка в том, что он может прийти к вам с любой проблемой и получит поддержку, а не осуждение и запреты.

4️⃣Объясняйте механизмы манипуляции. Расскажите подростку, как работают вербовщики, что такое «воронка вовлечения» и как распознать двойные послания. Вооружившись этими знаниями, он сможет более критично оценивать предложения в сети.

‼️Помните: современные деструктивные группы редко ходят в камуфляже и со свастикой. Они приходят в образе понимающего друга, который разделяет «единственно верные» взгляды. Ваша задача — быть на шаг впереди и видеть не только очевидные, но и скрытые угрозы.

Группы смерти: цифровая пропаганда саморазрушения

Под термином «группы смерти» скрываются деструктивные интернет-сообщества, которые целенаправленно вовлекают молодёжь в деятельность, связанную с саморазрушением: от рискованных действий и самоповреждений до суицидальных актов.

Их главная опасность — в целенаправленном и системном психологическом воздействии, которое ведёт к разрушению личности, тяжёлым психическим травмам и реальной угрозе жизни.

Чем они опасны?Психологическое насилие: использование техник манипуляции, внушения чувства вины и безысходности.

❎Социальная изоляция: подрыв доверия к семье, друзьям и психологам, что лишает подростка поддержки.

❎Реальный вред здоровью и жизни: пропаганда и доведение до самоубийства или членовредительства.

❎Создание культа: романтизация смерти и страдания, подача их как единственного «решения» проблем.

Как выявить вовлечённость?

✅Внешний вид: резкое изменение стиля в сторону преобладания тёмных цветов, часто не по сезону; минимальное количество украшений; возможны следы самоповреждений (порезы, шрамы), резкое снижение веса.

✅Высказывания и настроения: постоянные разговоры о бессмысленности жизни, её «скучности» и бесцельности; выражения прощания или благодарности различным людям «за всё», как будто напоследок.

✅Поведение в сети: активный поиск и просмотр «шок-контента» (например, видео с суицидами); публикация постов с тайными намёками (датами, фразами, символами); «раздаривание» своих ценных и значимых вещей.

✅Общее состояние: апатия, потеря интереса к прежним увлечениям, учёбе, общению с близкими; замкнутость, скрытность.

Профилактические мероприятия:

🤳🏼 цифровая гигиена: тактичный, но внимательный контроль страниц ребёнка в соцсетях, членства в группах, истории поиска и переписки (при наличии серьёзных опасений);

💬 открытый диалог: создание доверительной атмосферы, где подросток может говорить о своих переживаниях без страха осуждения, объяснение опасности таких сообществ;

👩🏼‍⚕️ обращение к специалистам: при малейших подозрениях — немедленная консультация с психологом;

❤️ альтернатива и поддержка: помощь в поиске здоровых форм самореализации (хобби, спорт, волонтёрство), укрепление семейных связей и круга общения.

Не оставайтесь равнодушными. Ваша внимательность и своевременная реакция могут спасти жизнь.