Качественные [приложения](https://trashexpert.ru/tag/prilozheniya/) для родительского контроля позволяют легко отслеживать контент, к которому имеют доступ ваши дети, и помогают избегать угроз интернета. В наши дни доступ в интернет есть почти у каждого, в первую очередь со смартфонов. Не являются исключением и дети. Их родители обеспокоены тем, что у детей будет возможность получить доступ к неподобающему контенту. Для этого его не нужно даже специально искать, поскольку многие социальные сети при помощи ботов рассылают в персональных сообщениях спам с рекламой контента для взрослых.

Здесь на помощь могут прийти приложения родительского контроля, которые позволят взрослым спокойно разрешать своим детям выходить в глобальную сеть без опасений по поводу того, что там они наткнутся на неподобающий контент.

Никогда не помешает узнать, что именно дети делают в интернете и с кем общаются, прежде чем начинать пользоваться приложениями родительского контроля. Если ребёнок почувствует, что его ограничивают без ясных причин, он может постараться обойти ограничения, выставленные для его же пользы.

Существуют аппаратные варианты родительского контроля, которые ограничивают доступ к определённым сайтам через сети Wi-Fi. Программные методы имеют более обширные возможности, позволяя выставлять ограничения при работе не только с Wi-Fi. Подобные программы могут отслеживать местоположение, выдавать оповещения, звонить, мониторить текст, управлять продолжительностью работы с включённым экраном, фильтровать сайты. С учётом этой функциональности были выбраны и протестированы лучшие бесплатные приложения родительского контроля.

 Нет единого мнения о том, какая программа родительского контроля лучшая. Несколько вариантов, которые называют лучшими в 2025 году:

* **Norton**. Программа с мониторингом социальных сетей, геолокацией, учётом звонков и СМС, регистрацией нажатий на клавиатуру и другими функциями. [1](https://ru.software.fish/parental-control/)
* **mSpy**. Обеспечивает безопасность детей в интернете и в реальной жизни с помощью отслеживания в реальном времени по GPS, кнопки тревоги для экстренных ситуаций, отслеживания устройств, отчётов об использовании приложений. [1](https://ru.software.fish/parental-control/)
* **Qustodio**. Программа с полным набором инструментов родительского контроля для обеспечения безопасности детей в интернете. Поддерживает платформы Windows, Mac, Android, iOS, Chromebook, Kindle. [2](https://www.safetydetectives.com/best-parental-control/)[3](https://tr-page.yandex.ru/translate?lang=en-ru&url=https%3A%2F%2Fwww.techradar.com%2Fbest%2Ffree-parental-control-app)

Выбор лучшей программы зависит от индивидуальных потребностей и предпочтений пользователя.