**Несколько советов, как ограничить доступ к интернету для детей в телефоне:**

* **Использовать родительский контроль от оператора связи**. Многие операторы предлагают собственные приложения или программы от партнёров с этой функцией. Например, абоненты МТС могут воспользоваться услугой «Родительский контроль ESET», а «Сбермобайл» предоставляет тариф СберKids.
* **Установить детские браузеры и приложения**. Например, Kid Mode блокирует рекламу, игры и запрещённые видео. « Гогуль» позволяет контролировать время, проведённое в гаджете, и ограничивать доступ к запрещённым сайтам.
* **Настроить внутренние настройки смартфона**. На телефонах Android нужно открыть магазин приложений, нажать на иконку аккаунта и зайти в настройки. В пункте «Семья» напротив строки «Родительский контроль» нажать «вкл.». На устройствах iOS следует найти в настройках пункт «Контент и конфиденциальность», в графе «Экранное время» дважды нажать «Включить». Затем выбрать «Это устройство моего ребёнка» и кликнуть «Использовать код‑пароль». После этого нужно снова открыть «Контент и конфиденциальность», нажать «Ограничение» и отрегулировать возрастные ограничения на определённых приложениях и информационных ресурсах.
* **Установить специальные приложения для родительского контроля**. Например, Family Link позволяет регулировать экранное время, задавать лимиты на работу конкретных приложений, ограничивать их скачивание, запрещать просмотр нежелательного контента, следить за местонахождением ребёнка с помощью Google Maps.
* **Отключить интернет на SIM‑карте ребёнка**. Для временного отключения нужно удалить точки доступа, автоматически добавленные на телефон после активации SIM-карты. Для постоянного отключения следует обратиться к оператору через сайт или по короткому номеру и попросить отключить функцию.

Выбор метода зависит от индивидуальных особенностей устройства и целей ограничения.

**Некоторые методические рекомендации по ограничению интернета для детей:**

* **Чётко регулировать, к каким устройствам ребёнок имеет доступ, а к каким нет**. Например, недопустимо, чтобы он брал без спроса родительский телефон и самостоятельно устанавливал игровые приложения или смотрел YouTube, на который нет возрастных ограничений. [1](https://www.gazeta.ru/family/2022/09/11/15429013.shtml)
* **Заранее обговорить с ребёнком время пользования гаджетом**. Можно установить таймер с часами. [1](https://www.gazeta.ru/family/2022/09/11/15429013.shtml)
* **Использовать родительский контроль**. Это набор алгоритмов или программного обеспечения, который защищает ребёнка от вредоносного, запрещённого и нежелательного контента в интернете. С его помощью можно отследить перемещение ребёнка, контролировать его экранное время и ограничивать в онлайн-активностях (покупки, скачивание приложений и так далее).
* **Позаботиться о настройках заранее**. Это могут быть встроенные настройки самого телефона, «детские режимы» в популярных сервисах, игровых и видео-платформах. [1](https://www.gazeta.ru/family/2022/09/11/15429013.shtml)
* **Создать отдельную учётную запись** (с пометкой «для ребёнка»). В такой учётной записи будет блокироваться весь взрослый контент.

Также в образовательных организациях рекомендуется:

* **Актуализировать перечень видов информации**, распространяемой посредством сети «Интернет», причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, а также не соответствующей задачам образования.
* **Обеспечить ежегодный мониторинг** и единые правила тестирования проверки качества работы использования средств контентной фильтрации в образовательных организациях.
* **Реализовать Реестр безопасных образовательных сайтов**, который позволит централизованно организовать категоризацию безопасных сайтов для использования в образовательном процессе и оптимизировать работу по использованию средств контентной фильтрации.
* **Организовать просветительскую работу** с детьми и их родителями (законными представителями) по повышению культуры информационной безопасности путём реализации программ и проведения мероприятий, таких как Единый урок по безопасности в сети «Интернет», квест по цифровой грамотности «Сетевичок» и другие.