

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
О.А. Чупахина

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.10.2024 - 28.12.2024 г.
Комплекс полдник
1 - 4 класс (родительская плата), 50,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 50-00 полдник

Организация	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор		
Название	№ рецепта	Д порции												
1 нед. Понедельник			377,42	6,19	6,75	46,62	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00	
Обед			370	377,42	6,19	6,75	46,62	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00
Чай с сахаром, кг	011342	1	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15			
Сдоба Изюминка 70г	010928	7	70	263,90	5,73	6,53	17,74							
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1 нед. Вторник			453,06	7,88	8,63	51,39	3,07	0,03	8,28	0,16	7,90	5,54	12,08	
Обед			390	453,06	7,88	8,63	51,39	3,07	0,03	8,28	0,16	7,90	5,54	12,08
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	1	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Булочка сдобная со штрейзелем 90 г	010931	9	90	339,30	7,37	8,40	22,81							
1 нед. Среда			350,94	12,16	3,28	69,65	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00	
Обед			390	350,94	12,16	3,28	69,65	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00
Чай с сахаром, кг	011342	1	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15			
Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	9	90	237,42	11,70	3,06	40,77							
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1 нед. Четверг			398,62	7,09	7,72	56,83	11,44	0,04	19,37	0,33	12,81	8,45	18,44	
Обед			380	398,62	7,09	7,72	56,83	11,44	0,04	19,37	0,33	12,81	8,45	18,44
Напиток фруктовый с ягодами, кг		1	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Булочка Посадская с повидлом 80 г	010925	8	80	254,40	6,55	7,46	20,27							
1 нед. Пятница			524,80	8,54	9,35	100,17	3,00	0,04	134,60	0,38	6,20	6,60	11,00	
Обед			400	524,80	8,54	9,35	100,17	3,00	0,04	134,60	0,38	6,20	6,60	11,00
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	1	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Плюшка с сахаром 100 г	011489	1	100	336,00	7,60	8,90	56,70							
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2 нед. Понедельник			377,66	6,24	6,76	46,32	3,07	0,03	8,28	0,16	7,90	5,54	12,08	
Обед			370	377,66	6,24	6,76	46,32	3,07	0,03	8,28	0,16	7,90	5,54	12,08
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	1	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Сдоба Изюминка 70г	010928	7	70	263,90	5,73	6,53	17,74							
2 нед. Вторник			452,82	7,83	8,62	51,69	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00	
Обед			390	452,82	7,83	8,62	51,69	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00
Чай с сахаром, кг	011342	1	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15			
Булочка сдобная со штрейзелем 90 г	010931	9	90	339,30	7,37	8,40	22,81							
Фрукт, кг	011337	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2 нед. Среда			390,82	12,31	3,30	79,52	6,00	0,06	41,72	0,44	18,40	10,80	25,00	

Обед																
Напиток яблочно-ягодный, кг		1	390	390,82	12,31	3,30	79,52	6,00	0,06	41,72	0,44	18,40	10,80	25,00		
Фрукт, кг	011337	1	200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00		
Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	9	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00		
2 нед. Четверг																
Обед																
Напиток фруктовый с ягодами, кг		1	380	398,62	7,09	7,72	56,83	11,44	0,04	19,37	0,33	12,81	8,45	18,44		
Булочка Посадская с повидлом 80 г	010925	8	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44		
Фрукт, кг	011337	1	80	254,40	6,55	7,46	20,27									
2 нед. Пятница																
Обед																
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	1	400	537,20	8,12	9,19	109,22	3,80	0,03	5,04	0,52	10,00	9,40	22,00		
Фрукт, кг	011337	1	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00		
Плюшка с сахаром 100 г	011489	1	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00		
			100	336,00	7,60	8,90	56,70									