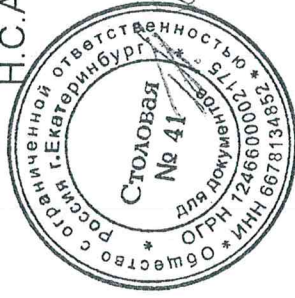


Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С.Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 14

О.А.Кулахина



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 2023 -2024 г

Комплекс полдник

1 - 4 класс (родительская плата), 50,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 1-4 классы
Тип планового меню: 50-00 полдник

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Полдник		435,38	9,07	9,84	52,01	5,02	0,05	13,00	2,37	22,67	16,59	27,37
Чай смородиновый с сахаром, кг	380	435,38	9,07	9,84	52,01	5,02	0,05	13,00	2,37	22,67	16,59	27,37
Фрукт, кг	200	70,38	0,48	0,11	16,87	0,02	0,02	3,00	0,17	6,67	7,59	16,37
Булочка Посадская с повидлом 80 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
80		318,00	8,19	9,33	25,34							
1 нед. Вторник												
Полдник		468,10	4,33	7,30	95,31	5,00	0,04	13,75	2,41	20,10	11,00	13,75
Напиток фруктово-ягодный, кг	370	468,10	4,33	7,30	95,31	5,00	0,04	13,75	2,41	20,10	11,00	13,75
Фрукт, кг	200	84,10	0,13		20,91		0,01	3,75	0,21	4,10	2,00	2,75
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
70		374,18	13,90	3,93	70,17							
1 нед. Среда												
Полдник		374,18	13,90	3,93	70,17	5,00	0,03	10,25	2,25	28,83	20,00	31,60
Чай с сахаром, кг	390	374,18	13,90	3,93	70,17	5,00	0,03	10,25	2,25	28,83	20,00	31,60
Булочка с яблоком и корицей 90 г	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
Фрукт, кг	90	263,80	13,00	3,40	45,30							
100		47,00	0,40	0,40	9,80							
1 нед. Четверг												
Полдник		506,04	7,33	12,02	86,07	5,14	0,03	12,94	2,28	30,69	20,08	31,71
Чай лимонный с сахаром, кг	370	506,04	7,33	12,02	86,07	5,14	0,03	12,94	2,28	30,69	20,08	31,71
Фрукт, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77		0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
Березка 70 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
70		395,60	6,40	11,50	61,50							
1 нед. Пятница												
Полдник		148,60	0,72	0,54	34,24	91,80	0,04	140,00	2,52	22,20	10,60	12,60
Напиток из плодов шиповника, кг	400	148,60	0,72	0,54	34,24	91,80	0,04	140,00	2,52	22,20	10,60	12,60
Фрукт, кг	200	101,60	0,32	0,14	24,44	86,80	0,01	130,00	0,32	6,20	1,60	1,60
Плюшка с сахаром 100 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
100		448,70	6,80	11,90	72,83							
2 нед. Понедельник												
Полдник		448,70	6,80	11,90	72,83	5,00	0,03	28,83	2,20	16,00	9,00	11,00
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	370	448,70	6,80	11,90	72,83	5,00	0,03	28,83	2,20	16,00	9,00	11,00
Фрукт, кг	200	6,10			1,53			18,83				
Березка 70 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
70		395,60	6,40	11,50	61,50							
2 нед. Вторник												
Полдник		514,40	4,64	7,32	106,16	5,60	0,03	10,40	3,46	38,80	15,00	26,40
Компот из смеси сухофруктов, кг	370	514,40	4,64	7,32	106,16	5,60	0,03	10,40	3,46	38,80	15,00	26,40
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70 г	200	130,40	0,44	0,02	31,76	0,60		0,40	1,26	22,80	6,00	15,40
Фрукт, кг	70	337,00	3,80	6,90	64,60							
100		47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00

2 нед. Среда												
Полдник												
Напиток фруктово-ягодный, кг	390	394,90	13,53	3,80	76,01	5,00	0,04	13,75	2,41	20,10	11,00	13,75
Булочка с яблоком и корицей 90 г	200	84,10	0,13	3,80	76,01	5,00	0,04	13,75	2,41	20,10	11,00	13,75
Фрукт, кг	90	263,80	13,00	3,40	45,30		0,01	3,75	0,21	4,10	2,00	2,75
2 нед. Четверг												
Полдник												
Чай лимонный с сахаром, кг	380	428,44	9,12	9,85	49,91	5,14	0,03	12,94	2,28	30,69	20,08	31,71
Фрукт, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
Булочка Посадская с повидлом 80 г	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
2 нед. Пятница												
Полдник												
Чай с сахаром, кг	400	110,38	0,90	0,53	24,87	5,00	0,03	10,25	2,25	28,83	20,00	31,60
Плюшка с сахаром 100 г	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00