

Рекомендации родителям по воспитанию ребенка с ОВЗ



- Не следует смотреть на ребенка как на маленького, беспомощного.
- Не стоит постоянно опекать его, например, собирать ему в школу портфель, контролировать каждое действие ребенка при выполнении домашних заданий.
- Избегайте гиперопеки. Старайтесь максимально развить у ребенка навыки самообслуживания и самоконтроля, которые станут основой для появления таких важных качеств, как уверенность в себе, чувство ответственности, самостоятельность. Безусловно, контроль необходим, но его необходимо организовывать не "над", а "рядом", ненавязчиво, без лишних крайностей и категорических форм.
- Не предъявляйте завышенные требования к ребенку, он не справится и потеряет веру в свои силы. Необходимо помнить, что перегрузка, особенно интеллектуальная, влечет за собой не только снижение работоспособности, заторможенность в понимании ситуации, но может стать причиной агрессии, срыва в поведении,

резких перепадов настроения. Чрезмерное переутомление снижает самоконтроль и увеличивает проявления гиперактивности.

- Для того, чтобы сохранить работоспособность ребенка с ОВЗ, внимательно относитесь к организации его труда и отдыха. Делайте перерывы во время выполнения домашнего задания. Большую роль играет установление и соблюдение твердого распорядка дня.
- Самооценка ребенка во многом зависит от оценки окружающих его людей. Важно, чтобы ребенок верил в свои силы, испытывал состояние комфорта, защищенности, позитивного мировосприятия и интереса.
- Старайтесь достичь полного доверия и взаимопонимания в отношениях.
- Все устные указания подкрепляются зрительной стимуляцией. Следует помнить, что отклонения в поведении ребенка неумышленные, поэтому надо стараться избегать наказания. В семье должен быть создан благоприятный психологический микроклимат.
- Желательно проведение совместного досуга. Ребенок не должен чувствовать себя обделенным вниманием. Не допускайте семейных ссор при нем.