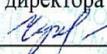


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14**

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МАОУ СОШ № 14  
Протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАОУ СОШ № 14  
 Чупахина О.А.  
Приказ № 01-02/01 от 30.08.2021



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Баскетбол»  
Возраст обучающихся 8 – 13 лет,  
срок реализации – 4 года**

Автор – разработчик: С.В.Дейкова,  
педагог дополнительного образования.

Екатеринбург, 2021

# 1. Комплекс основных характеристик программы

## Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» (далее программа) построена по спиральному способу компоновки материала. Программа предполагает, что обучающиеся нарабатывают технику выполнения баскетбольных приёмов и тактику в течение 4 – х лет обучения. Уровень освоения программы - базовый, так как программа предполагает использование общедоступных и универсальных форм организации материала.

**Новизна программы** состоит в её органическом продолжении программы развития школы – программы гендерного обучения. Занимаясь баскетболом, обучающиеся максимально реализуют своё желание быть самостоятельными и, как следствие, брать на себя ответственность, учатся разрабатывать стратегию достижения результата. В процессе занятий учатся не бояться собственных ошибок и относиться к ним как к, возможно, не самому приятному, опыту для последующего анализа. Командная игра раскрывает такие понятия, как: добро – зло, неудачник – победитель, свобода – зависимость, воля – безволие, правда – ложь и т.д.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что укрепление здоровья детей, привлечение их к систематическим занятиям физическими упражнениями и вовлечение детей в спортивно – массовые мероприятия являются одними из важнейших направлений, закрепленных указом президента «Десятилетие детства» в 2017 году. «Баскетбол» позволяет привлечь значительное количество детей и подростков в занятия физкультурой и спортом. Обучающиеся по программе дополнительного образования «Баскетбол» получают не только технику – тактическую подготовку юных баскетболистов, но и общефизическую подготовку, направленную на более высокий показатель физического развития школьников. Физическая активность улучшает состояние органов дыхания, сердечно-сосудистой, мышечной и костной систем, обеспечивает поддержание здоровой массы тела, а также укрепляет психосоциальное благополучие.

Программа дополнительного образования «Баскетбол» направлена на удовлетворение потребности детей и подростков в командном духе, в потребности девочки соревноваться, выигрывать, чем и обусловлена её **педагогическая целесообразность**.

**Цель программы:** реализация индивидуальных потребностей детей в занятиях физической культурой и спортом и овладение теоретическими знаниями и практическими баскетбольными умениями и навыками.

### **Задачи программы:**

**Обучающие** - изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории баскетбола, технике и тактике, правил игры в баскетбол.

**Развивающие** - обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; укрепление здоровья и закаливание организма; развивать и расширять спортивный кругозор детей;

**Воспитательные** - привитие интереса к систематическим занятиям баскетболом; воспитание командного духа. воспитывать такие качества, как целеустремленность, умение работать в коллективе, терпение и выдержку;

Программа предназначена для обучения детей с 8 лет до 13 лет теоретическим знаниям и практическим баскетбольным умениям и навыкам. Она рассчитана на четыре года обучения, 105 часов в год. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 часу (45 минут). Образовательный процесс ведётся в группах обучающихся одного возраста.

Методы и формы реализации программы остаются традиционными.

**Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

**Практические методы:**

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Ведущим является **метод упражнений**, который предусматривает многократное повторение упражнений (в целом и/или по частям).

**Метод круговой тренировки** предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических возможностей занимающихся.

**Формы обучения:** фронтальная, групповая.

Ведущими технологиями реализации содержания программы остаются игровые, коммуникативные и дифференцированные технологии

#### **Планируемые результаты освоения обучающимися программы дополнительного образования**

Обучающиеся

научатся ставить цели и строить планы реализации поставленной цели, осмысленно относиться к своему здоровью и жизни.

соблюдать правила поведения при сотрудничестве, работать в команде; приобретут умение делать *выбор*.

стратегическому и тактическому планированию игры, техническим и тактическим баскетбольным приемам.

**Формы и методы контроля.** Текущий контроль по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май) по контрольным нормативам. Итоговый контроль 1 раз в год по контрольным нормативам.

**Оценочные материалы.** Выполнение нормативов.

№ п/п	Наименование норматива	Норматив 1,2 год обучения	Норматив 3 год обучения	Норматив 4 год обучения
1.	Бег 30 м	5.5.-5.3.	5.3.-5.1	5.3.-5.0.
2.	Прыжки с места в длину	168 - 165	168 - 166	168 - 167
3.	Бег 30 м с ведением мяча	6.5. – 7.0.	6.7. -7.0.	6.8.-7.0.
4.	Бросок в кольцо после ведения	4-5 из 5	7-8 из 10	9-10 из 10

**Учебно- тематический план (I год обучения)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	История баскетбола в России	1	1		Ответы на вопросы
2	Передвижения и остановки	5		5	Показ
3	Передача мяча	30		30	Показ
4	Остановка мяча	16		16	Показ
5	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
6	Отбор мяча	16		16	Показ
7	Вбрасывание мяча	4		4	
8	Выполнения комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владений мяча	4		4	Показ
9	Тактика игры	16		16	Показ
10	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
11	Физическая подготовка	4		4	показ
	Итого:	105	1	104	

### Содержание учебного плана (I год обучения)

**История Баскетбола. (1 час).** Теория. История и развитие баскетбола в России

**Передвижения и остановки (5 часов)** Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

**Передача мяча (30 часов).** Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;
- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

**Остановка мяча (16 часов)** Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)

Выбивание мяча рукой остановка

**Ведение мяча и обводка (4 часа)** Практика. Ведение мяча правой или левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Проход с помощью обманных движений

**Отбор мяча (16 часов)** Практика. Отбор мяча рукой

**Вбрасывание мяча (4 часа).** Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

**Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа)** Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо

**Тактика игры (16 часов)** Практика.

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки кольца

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

Двусторонняя учебная игра

**Подвижные игры и эстафеты (5 часов)** Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

**Физическая подготовка (4 часа).** Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

#### Учебно – тематический план (II год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ
7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

**Содержание учебного плана (II год обучения)**

**Передвижения и остановки (6 часов)** Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

**Передача мяча (30 часов).** Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;
- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

**Остановка мяча (16 часов)** Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)

Выбивание мяча рукой остановка

**Ведение мяча и обводка (4 часа)** Практика. Ведение мяча правой или левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Проход с помощью обманных движений

**Отбор мяча (16 часов)** Практика. Отбор мяча рукой

**Вбрасывание мяча (4 часа).** Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

**Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа)** Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

**Тактика игры (16 часов)** Практика.

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки кольца

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

Двусторонняя учебная игра

**Подвижные игры и эстафеты (5 часов)** Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

**Физическая подготовка (4 часа).** Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

### Учебно – тематический план (III год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ
7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

#### Содержание учебного плана (III год обучения)

**Передвижения и остановки (6 часов)** Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

**Передача мяча (30 часов).** Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;
- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

**Остановка мяча (16 часов)** Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)

Выбивание мяча рукой остановка

**Ведение мяча и обводка (4 часа)** Практика. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Проход с помощью обманных движений

**Отбор мяча (16 часов)** Практика. Выбивание мяча ударом рукой

**Вбрасывание мяча (4 часа).** Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

**Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа)** Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

**Тактика игры (16 часов)** Практика.

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

Двусторонняя учебная игра

**Подвижные игры и эстафеты (5 часов)** Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

**Физическая подготовка (4 часа).** Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

#### Учебно – тематический план (IV год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ
7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

#### Содержание учебного плана (IV год обучения)

**Передвижения и остановки (6 часов)** Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

**Передача мяча (30 часов).** Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;

- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

**Остановка мяча (16 часов)** Практика. Два шага остановка  
Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)  
Выбивание мяча рукой остановка

**Ведение мяча и обводка (4 часа)** Практика. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)  
Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника  
Ведение мяча с активным сопротивлением защитника  
Прход с помощью обманных движений

**Отбор мяча (16 часов)** Практика. Выбивание мяча ударом рукой

**Вбрасывание мяча (4 часа).** Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

**Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа)** Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

**Тактика игры (16 часов)** Практика.  
Тактика свободного нападения  
Позиционные нападения без изменения позиций  
Позиционные нападения с изменением позиций  
Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот  
Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите  
Двусторонняя учебная игра

**Подвижные игры и эстафеты (5 часов)** Практика.  
Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.  
Игры, развивающие физические способности

**Физическая подготовка (4 часа).** Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

## **Календарный учебный график**

Начало учебного года - 01.09.2021  
Окончание учебного года - 30.05.2022 г.

Продолжительность учебного года – 35 недель	
Сроки и продолжительность 1 четверти	с 01.09.2021 г. по 31.10.2021 г. (8 недель)
Сроки и продолжительность осенних каникул	с 01.11.2021 г. по 07.11.2021 г. (7 дней)
Сроки и продолжительность 2 четверти	с 08.11.2021 г. по 31.12.2021 г. (9 недель)
Сроки и продолжительность зимних каникул	с 01.01.2022 г. по 09.01.2022 г. (9 дней)
Сроки и продолжительность 3 четверти	с 10.01.2022 г. по 20.03.2022 г. (10 недель)
Сроки и продолжительность весенних каникул	с 21.03.2022 г. по 27.03.2022 г. (7 дней)
Сроки и продолжительность 4 четверти	с 28.03.2022 г. по 30.05.2022 г. (8 недель)
Сроки и продолжительность летних каникул	с 01.06.2022 г. по 31.08.2022 г. (92 дня)
Сроки промежуточной аттестации	
1 полугодие	с 14.12.2021 г. по 26.12.2021 г.
2 полугодие	с 15.05.2022 г. по 25.05.2022 г.

Номер учебной недели	Даты учебной недели	Номер учебной недели	Даты учебной недели
1.	01.09.2021-05.09.2021	19.	17.01.2022 -23.01.2022
2.	06.09.2021 -12.09.2021	20.	24.01.2022 -30.01.2022
3.	13.09.2021 -19.09.2021	21.	31.01.2022 -06.02.2022
4.	20.09.2021 -26.09.2021	22.	07.02.2022 -13.02.2022
5.	27.09.2021 -03.10.2021	23.	14.02.2022 -20.02.2022
6.	04.10.2021 -10.10.2021	24.	21.02.2022 -27.02.2022
7.	11.10.2021 -17.10.2021	25.	28.02.2022 -06.03.2022
8.	18.10.2021 -24.10.2021	26.	07.03.2022 -13.03.2022
9.	25.10.2021 -31.10.2021	27.	14.03.2022 -20.03.2022
10.	08.11.2021 -14.11.2021	28.	28.03.2022 -03.04.2022
11.	15.11.2021 -21.11.2021	29.	04.04.2022 -10.04.2022
12.	22.11.2021 -28.11.2021	30.	11.04.2022 -17.04.2022
13.	29.11.2021 -05.12.2021	31.	18.04.2022 -24.04.2022
14.	06.12.2021 -12.12.2021	32.	25.04.2022 -01.05.2022
15.	13.12.2021 -19.12.2021	33.	09.05.2022 -15.05.2022
16.	20.12.2021 -26.12.2021	34.	16.05.2022 -22.05.2022
17.	27.12.2021 -31.12.2021	35.	23.05.2022 - 29.05.2022
18.	10.01.2022 -16.01.2022	36.	

Место проведения занятий: МАОУ СОШ № 14, ул. ул. Саввы Белых, 7

Форма занятий- групповая.

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

### Календарный учебный график (I год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Беседа	1	История и развитие баскетбола в	Ответы на

				России.	вопросы
2.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой, остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой, остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ

86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиции	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиции	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	Показ

### Календарный учебный график (II год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперед.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ

24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ

51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ

77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение с изменением позиций	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение с изменением позиций	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ

103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ

### Календарный учебный график (III год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ

20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведение правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ

75.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ

101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ

### Календарный учебный график (IV год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ

18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Толчок провой ногой остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ

72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ

98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	-игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ

### Материально – техническое обеспечение

1. Мячи баскетбольные
2. Кольца баскетбольные
3. Спортивный зал
4. Баскетбольная площадка школы

### Учебно-методическое обеспечение

Дидактические материалы (карточки):

1. для круговой тренировки
2. для выполнения тактических передач
3. для разучивания приемов
4. комплексы физических упражнений по физической подготовке (№ 1 – 5)
5. индивидуальные упражнения.

### Список литературы.

1. Ашмарин Б.Т. теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании - М.,1978
2. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. – М.: Просвещение, 2011.
3. Коузи Б. и Пауэр Ф. Баскетбол: концепции и анализ.
4. Е.Р. Яхонтова <физкультура и спорт> 1975
5. Скотт Хеттенбах - развитие быстроты и ловкости движений в баскетболе
6. Специальные упражнения баскетбольста. Грасис А.
7. Грег Бриттенхэм Сборник упражнений для развития физических кондиций в баскетболе

8. Никитушкин В.Г -М.,2009 Современная подготовка юных спортсменов. Методическое пособие
9. Гомельский А.Я Тактика баскетбола.
10. Гомельский А.Я Управление командой в баскетболе
11. Ли Браун, Ванс феррино, Хуан Карлос Сантана - Тренировка скорости, ловкости и быстроты в баскетболе.

#### **Список литературы, рекомендуемый для обучающихся.**

1. Гомельский А.Я Тактика баскетбола
2. Ли Браун, Ванс феррино, Хуан Карлос Сантана - Тренировка скорости, ловкости и быстроты в баскетболе.

#### **Аннотация.**

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно–спортивной направленности «Баскетбол» адресована детям 8-13 лет. Срок реализации программы – 4 года. В программе отражена специфика занятий баскетболом, дана последовательность обучения юных баскетболистов технике и тактике игры. По окончании курса программы обучающиеся будут владеть стартовыми техническими и тактическими умениями игры баскетбол.

### **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Календарный план воспитательной работы - составная часть программы, заблаговременное определение порядка, последовательности реализации мероприятий плана воспитательной работы с указанием сроков, используемых форм и методов работы.

<b>№</b>	<b>Раздел воспитательной работы</b>	<b>Форма занятий</b>	<b>Месяц</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Работа с родителями	беседа	сентябрь	Ознакомление родителей с планами работы	2
2	Нравственно-правовое направление	беседа викторина	ноябрь	«Профилактика экстремизма»	2
3	Будем Родину любить, будем Родине служить!	беседа викторина	февраль	«День защитника отечества».	2
4	«Международный женский день - 8 Марта».	беседа викторина	март	Моя любимая и нежная мама!	2
6	Я - патриот (гражданско-патриотическое	беседа викторина	май	Мы помним, мы гордимся!	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Чупахина Ольга Александровна

Действителен с 29.08.2021 по 29.08.2022